

# WORKSHOP MEINE SUPERKRÄFTE

**Dauer:**

ca. 105 Minuten (1 3/4 h) einmalig

**Gruppengröße:**

max. 12 Kinder

**Ziel:**

Stärkung des Selbstwertes,  
Tools zur Bewältigung schwieriger Situationen

**Inhalt:**

Wir besprechen unsere Talente (Superkräfte) und sammeln sie in einem hübschen Glas. Zuhause kann das Glas mit den Eltern noch ergänzt werden. Im zweiten Schritt basteln wir eine kleine Duftdose für die Momente in denen wir Mut brauchen.



Das ganze wird mit Geschichten, Bewegungsspielen und weiteren Möglichkeiten zur Bewältigung schwieriger Situationen ergänzt.

**Kosten:**

25€ inklusive Materialkosten (3 € pro Kind),  
sofern der Raum gestellt werden kann.

